

TRAININGSLAGER KROATIEN 2017

Fr 07.4.-Fr 14.4.2017

UMAG – Hotel Sol Garden Istra und Village Sol Garden Istra* * * *

Hotel und Lage:

Das Resort Sol Garden Istra und die völlig renovierte Dependence (Village Sol Garden Istra) befindet sich etwa 3 km von Umag in der Ferienanlage Katoro, umgeben von schattigen Kiefern- und Eichenwäldern.

Zum Felsstrand mit Badeplateaus gehen Sie etwa 200-300m

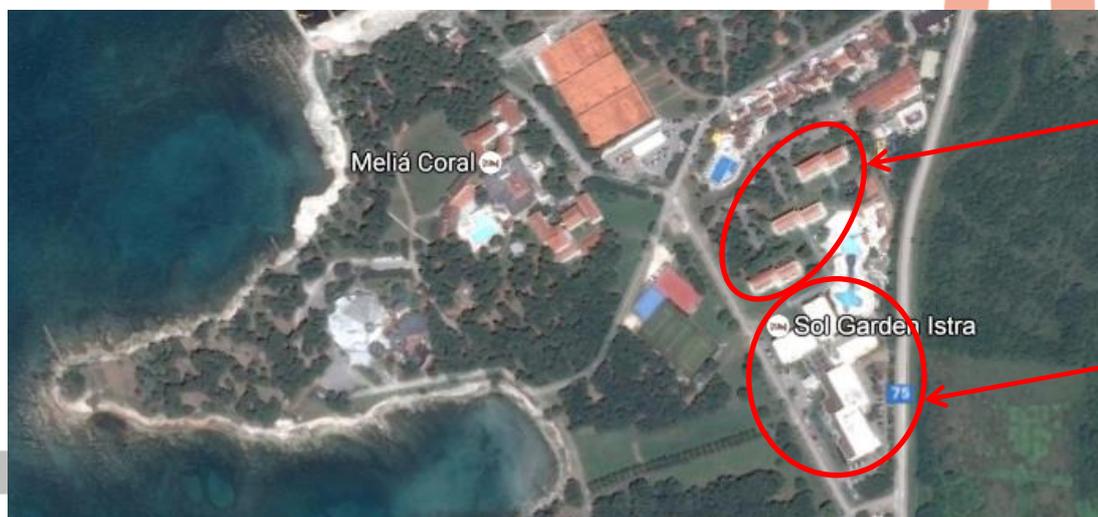


Hotel Sol Garden Istra **** :

Das Hotel wurde in dem originellen istrischen architektonischen Stil renoviert und verfügt über zwei Restaurants, eine Lobby Aperitif Bar, Hallenbad mit Süßwasser von 150m² (25 x 6m) und einen Fitness-Raum. Die Zimmer im Hotel sind vom Stil her moderner eingerichtet als im Village.

Village „Sol Garden Istra“ **** :

Das Village Sol Garden Istra befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hotels Sol Garden Istra (Nebengebäude). Die Gäste des Village können alle Inhalte des Hotels benutzen.



VILLAGE

HOTEL

Zimmerbeschreibung :

die 293 klimatisierten Zimmer im Hotel/Village verfügen über Bad od. Dusche, Fön, Balkon, Telefon, Safe, Mini-Bar, ein Internet - Anschluss (gegen Gebühr) und Satellitenfernsehen.



Zimmer - Hotel „Sol Garden Istra“



Lobby



Zimmer - Village „Sol Garden Istra“

Sportliche Rahmenbedingungen:

Das Hotel „Sol Garden Istra“ verfügt über ein **Hallenschwimmbad** (Süßwasser - 150 qm Dimensionen : 25 x 6 m) und einen gut ausgerüsteten **Fitnessraum**.

Umag verfügt über ein sehr gutes und **wenig befahrenes Straßennetz** und **kilometerlange Laufstrecken**, umgeben von Meer, Wald und mediterraner Fauna.

Weitere Einrichtungen für Ihr Training :

Unmittelbar neben dem Hotel befindet sich ein Sportareal mit drei kleinen Kunstrasen-Plätzen, Minigolf, Beach-Volley, Tischtennis.

In der Mehrzweckhalle in Umag (Parkettboden: 44x24m) können praktisch alle Hallensportarten ausgeübt werden.



Hotel + Trainingsbetreuung

(Preise gelten bei einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen)

Leistungen/Woche:

- **Hotel:**

- 7 Übernachtungen im Hotel bzw. Village Sol Garden Istra **** inkl. Halbpension
- Alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten
- Nutzung des Fitnessraums und des 25m-Hallenbads (Süßwasser)
- Versperrbarer Raum zur Aufbewahrung von Trainingsutensilien/Fahrrädern

- **Trainingsbetreuung:**

- Betreute Radausfahrten in 2 Leistungsgruppen
- 4 betreute Schwimmeinheiten in Kleingruppen + freies Schwimmen möglich
- Lauftraining und betreutes Allg. Athletiktraining
- Individuelle Trainingsempfehlungen bei Eigentraining

Preise pro Person/Woche:

Hotel Sol Garden = € 510 im Doppelzimmer, € 650 im Einzelzimmer

Village Sol Garden = € 490 im Doppelzimmer, € 613 im Einzelzimmer

Optional vor Ort:

- Laktatdiagnostik am Feld, Videoanalyse Schwimmen
- Wellness: Preis 10€/Person/Eintritt (2 Stunden): türkische, finnische, Biosauna mit aromatische Pflanzen, nasse Salz Sauna, Whirlpool für 12 Personen, Entspannungsraum,...
- Wäscheservice: bitte bereits bei Buchung angeben wenn erwünscht.
€ 3 für 1x Waschen von Trikot+Hose+Socken
€ 5 für 1x Waschen von Trainingsanzug

Sonstiges:

Die Eigenanreise ist individuell zu organisieren.

Check in ist Freitag, jeweils ab 14:00 Uhr. Treffpunkt und organisierter Start des Trainingslagers ist am Anreisetag um 17:00 Uhr in der Lobby des Hotels. Erste Hotelleistung ist das Abendessen am Anreisetag und letzte Leistung ist das Frühstück am Abreisetag.

Anmeldung:

Verbindlich bis spätestens 30. September 2016, mit folgenden Angaben:
Vorname, Nachname, Adresse, Tel., E-Mail, Geburtsdatum,
Doppelzimmer/Einzelzimmer, Unterbringungswunsch: Hotel ODER Village
Angabe eines Trainingsziels, Saisonhöhepunkt oder dergleichen, Bestleistung
2016

office@trumer-leistungsdagnostik.at

Nach erfolgreich eingelangter Anmeldung, bekommt ihr eine
Zahlungsaufforderung per Mail zugeschickt.

Der Gesamtbetrag ist bis zum 1.12.2016 einzuzahlen.

Stornobedingungen:

Es gilt jeweils das Datum der schriftlich bestätigten Absage der Reise durch uns!

Bis zum 20. Jänner 2017 = Gesamtbetrag wird refundiert

Bis 4 Wochen vor Reiseantritt = 40% des Gesamtbetrags werden verrechnet

Bis 3 Wochen vor Reiseantritt = 50% des Gesamtbetrags werden verrechnet

Bis 2 Wochen vor Reiseantritt = 80% des Gesamtbetrags werden verrechnet

Ab 14 Tage vor Reiseantritt kann keine Refundierung mehr erfolgen.

Wir empfehlen den Abschluss einer privaten Reisetornoversicherung!

**Auf ein TOP-Trainingslager mit Euch freuen sich
Eveline und Bernd Kriechhammer!**