

# Schwimmtraining Kinder und Erwachsene



**KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE - KURSE**

## Schwimmtraining Kinder I - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Wassergewöhnung, Sammlung von vielfältigen Bewegungserfahrungen im Wasser, Tauchen, Gleiten und Schweben, Erlernen des Kraulschwimmens

Voraussetzung: 50m Brustschwimmen

Mindestalter: 7 Jahre

Dauer: je 1 Stunde

Einheiten: 6 Termine beginnend mit Samstag 8. Juni von 13:15-14:15

Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 10 Kinder

Wo: Freibad Straßwalchen

Kosten: € 40/Kind, exkl. Badeintritt

Anmeldung: [office@trumer-leistungsdagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdagnostik.at)



**BEGINN: 8. Juni 2013**

## Schwimmtraining Kinder II - Kraulschwimmen Fortgeschritten

Inhalt: Koordinatives Training im Wasser, Schulung des Wassergefühls, Verfeinern der Technik Kraul

Voraussetzung: 50m Kraulschwimmen

Mindestalter: 9 Jahre bzw. je nach Leistung

Dauer: je 1 Stunde

Einheiten: 6 Termine, beginnend mit Samstag 8. Juni 12:15-13:15 Uhr

Mindestteilnehmer: 6 Kinder, Maximalteilnehmer: 10 Kinder

Wo: Freibad Straßwalchen

Kosten: € 40/Kind, exkl. Badeintritt

Anmeldung: [office@trumer-leistungsdagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdagnostik.at)



**BEGINN: 8. Juni 2013**

## Schwimmtraining ERWACHSENE - Anfänger Kraulkurs

Inhalt: Erlernen der Schwimmtechnik Kraul

Voraussetzung: 200m Brustschwimmen

Dauer: je 1,5 Stunden, Einheiten: 6 Termine, beginnend mit Samstag 8. Juni von 9:00-10:30 Uhr

Wo: Freibad Straßwalchen, Kosten: € 60, exkl. Badeintritt

Anmeldung: [office@trumer-leistungsdagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdagnostik.at)

**BEGINN: 8. Juni 2013**

## Schwimmtraining ERWACHSENE - Kraulschwimmen Leicht Fortgeschritten

Inhalt: Techniktraining Kraul, "Schneller Schwimmen"

Voraussetzung: 200m Kraulschwimmen

Dauer: je 1,5 Stunden, Einheiten: 6 Termine, beginnend mit Samstag 8. Juni von 10:30-12:00

Wo: Freibad Straßwalchen, Kosten: € 60, exkl. Badeintritt

Anmeldung: [office@trumer-leistungsdagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdagnostik.at)

**BEGINN: 8. Juni 2013**



Trumer Leistungsdiagnostik  
Gewerbstraße 2A, 5162 Obertrum am See  
Tel: 0650/8841759  
E-Mail: [office@trumer-leistungsdagnostik.at](mailto:office@trumer-leistungsdagnostik.at)  
Web: [www.trumer-leistungsdagnostik.at](http://www.trumer-leistungsdagnostik.at)