

Blutbuch				
BASISWERTE	Normwerte	Einheit	Eigene Werte	Bedeutung
Haemoglobin	m: >16, w:>14	g/dl		
Leukozyten	3,50-9,00	tsd/ul		
Blutzucker	<100	mg/dl		
Gesamteiweiß	>7,70	g/dl		
Cholesterin	<150	mg/dl		
HDL	m: >60, w: >50	mg/dl		
LDL	<130	mg/dl		
Triglyzeride	<100	mg/dl		
Gamma-GT	<10	U/l		
Harnsäure	<5,00	mg/dl		
Lipoprotein	<35	mg/dl		
LEISTUNGSPARAMETER	Normwerte			
Methionin	25-33	µmol/l		
Taurin	54-94	µmol/l		
Leucin	111-149	µmol/l		
Isoleucin	58-80	µmol/l		
Valin	207-277	µmol/l		
Lysin	139-201	µmol/l		
Phenylalanin	51-61	µmol/l		
Histidin	60-114	µmol/l		
Threonin	120-188	µmol/l		
Tryptophan	37-56	µmol/l		
LEISTUNGSPARAMETER	Empfehlung			
Natrium	3200-3330	mg/l		
Kalium	179-195	mg/l		
Kalzium	95-110	mg/l		
Magesium	22-25	mg/l		
Eisen	m:1,1-1,5 w:1,0-1,43	mg/l		
Kupfer	m:0,9-1,4 w:1,0-1,5	mg/l		
Zink	1,2-1,7	mg/l		
Lithium	0,02-0,2	mg/l		
Phosphor	125-155	mg/l		
Silizium	0,05-0,2	mg/l		
Mangan	0,02-0,2	mg/l		
Chrom	0,2-1,0	mg/l		
Blei	<0,05	mg/l		
Kadmium	<0,02	mg/l		
T3	82-179	ng/dl		Hormon (Schilddr.)
T4	4,5-12,5	ng/dl		Hormon (Schilddr.)
TSH	0,4-4	ng/dl		Hormon (Schilddr.)

Quelle: Dr Spitzbart (Blut der Sieger)